



LE PROGRAMME DE LA FORMATION « Mon 1^{er} Nudge »

Ce programme alterne des phases d'exposé, d'apprentissage par la pratique, d'évaluation apprenante, ainsi que des phases d'ACTION ayant pour but de guider les participants dans la création d'une idée de nudge spécifique à leur besoin.

La première journée sera suivie par tous les participants, les 2 jours suivants pour ceux qui le souhaitent, autour d'un objectif de changement comportemental commun.

En fonction de vos souhaits, cette formation est modulable de 1 à 3 jours avec :

- 7/10 : 1 jour de **sensibilisation** au nudge et à ses fondements tirés de l'économie comportementale, des processus de décisions et des biais qui les influencent
- 8/10 et 9/10 : 2 jours de **formation action**, construite sur une problématique commune à l'agroalimentaire :

Pour cela, nous vous demanderons de choisir un thème parmi les deux suivants, en vous inscrivant via le lien « Je m'inscris à la formation « Mon 1^{er} nudge » :

Thème 1 : Vous souhaitez inciter vos consommateurs à manger la bonne quantité de vos produits, pour leur garantir un meilleur équilibre nutritionnel ?

Ou

Thème 2 : Vous souhaitez accompagner les consommateurs pour qu'ils trient mieux les emballages de vos produits, dans un objectif de développement durable ?

Module 1

Jour 1 - Sensibilisation

6 à 35 personnes

9h30-9h45: Votre rationalité à l'épreuve - Quiz
9h45- 11h00 : Nudge, économie comportementale et processus de décision
11h15-12h00 : Le jeu des Facteurs de Changement, 20 biais qui influencent nos comportements
12h00-13h00 : Les champs d'application du nudge

14h00-14h45 : Créer et tester des Nudges
14h45-16h15 : Étude de cas « mon premier nudge »
16h15-16h45 : Partage et échange sur l'étude de cas
16h45-17h00 : Évaluation du programme par les participants

> Tarif du module 1 par participant : 1 500€ HT (incluant les repas et pauses café)

> Journée animée par la BVA Nudge Unit, de 6 participants minimum à 35 maximum.

Module 2

Jour 2 – Inspiration Experts

5 à 10 personnes

9h30-9h45 : Évaluation apprenante
9h45-11h00 : Irrationalité, Système 1,
Typologie des nudges, Manipulation
et éthique
11h15-13h00 : ACTION – préparation des
observations terrain *in situ*

14h00-15h30 : ACTION – observations
terrain
16h00-17h00 : ACTION – debrief terrain

Jour 3 – Création Experts

5 à 10 personnes

9h30-9h45 : Évaluation apprenante
9h45-10h30 : Idéation et évaluation des
nudges
10h30-11h00 : Jeu « Nudge ou pas nudge ? »
11h15-13h00 : ACTION – création de nudges

14h00 - 14h45 : Tester un nudge
14h45 - 15h45 : ACTION – sélection et
optimisation d'idées de nudges
16h00 - 16h45 : ACTION – définition d'un
design d'expérimentation
16h45- 17h00 : Évaluation du programme
par les participants

> Tarif du module 2 par participant : 5 100€ HT (incluant les repas et pauses café / ne sont pas inclus les frais d'hébergement des nuits du 6 au 9 octobre)

> 2 Journées animées par 2 consultants de la BVA Nudge Unit, de 5 participants minimum à 10 maximum.

BVA étant organisme de formation agréé sous le n° 11 92 19652 92, cette formation peut être éligible au plan de formation. N'hésitez pas à nous demander un devis afin d'en faire la demande auprès de votre OPCA.

Copyright © BVA Nudge Unit

Les bénéfices de cette formation :

- La compréhension des mécanismes de décision /choix des individus
- La caractérisation des biais qui influent sur ces choix
- L'appropriation de la méthodologie de création d'un nudge (observation terrain in-situ, idéation de nudges, sélection des meilleures idées de nudge)
- Une boîte à outils du Nudge

Lieu de la formation :

Dans les locaux de Valorial, au Centre Culinaire Contemporain
8 rue Jules Maillard de la Gournerie, 35000 Rennes ([accès](#)).

Pour en savoir +

Vous pouvez contacter Blandine FORTIN, Chargée de mission innovation chez Valorial
blandine.fortin@pole-valorial.fr ou 07 85 34 38 42