

Propos introductifs

Pr Dominique SOMME

Univ Rennes CHU Rennes UMR 6051 RSMS - U 1309

Living Lab Vieillesse et Vulnérabilités

Conflits d'intérêt : eurofordocs.fr

Aucun avec industrie pharmaceutique

Aucun financièrement avec industrie agro-alimentaire ou TIC

Participation bénévole étude portée Valorex / Bleu blanc cœur (BPI)

Participation bénévole étude portée AZ Network / RF Track (Feder)

Living Lab Vieillissement et Vulnérabilités

NUTRICHIC Deiz



Des généralités?

- **Dénutrition : problème majeur EHPAD et Hôpital**
- **Sarcopénie / fragilité et qualité nutritionnelle**
- **Plaisir(s) et vie en EHPAD (impact sensorialité / sensualité), lutte contre isolement**
- **Alimentation dépasse nutrition et plaisir : enjeux**
 - **Culinaire (cuisine, saveurs, qualité nutritives et nutritionnelles, gout, présentation, travail hôtelier)**
 - **Clinique (nutrition, humeur, état de santé, état bucco-dentaire, addictions, médicaments)**
 - **Managérial (temps / organisation travail, valorisation, direction, place bénévoles et familles)**
 - **Environnemental (architecture, design)**
 - **Economique (coût qualité et non-qualité)**
 - **Ecologique (production, achat, acheminement, déchets (emballage/consommation) et traitement)**
 - **Politique (rémunération agriculture, incitatif, loi et règlements, place des âgés dans la cité)**
 - **Ethique (choix, droit au risque, au refus, client ou usager/bénéficiaire)**

Quelques problèmes

Abandonner la terminologie « prise en charge », « prise en soins »

Ne pas décider pour autrui (ni pour toujours)

One size does not fit all (finger foods, collectivité, décoration...)

Mass customisation évolutive → Graal?

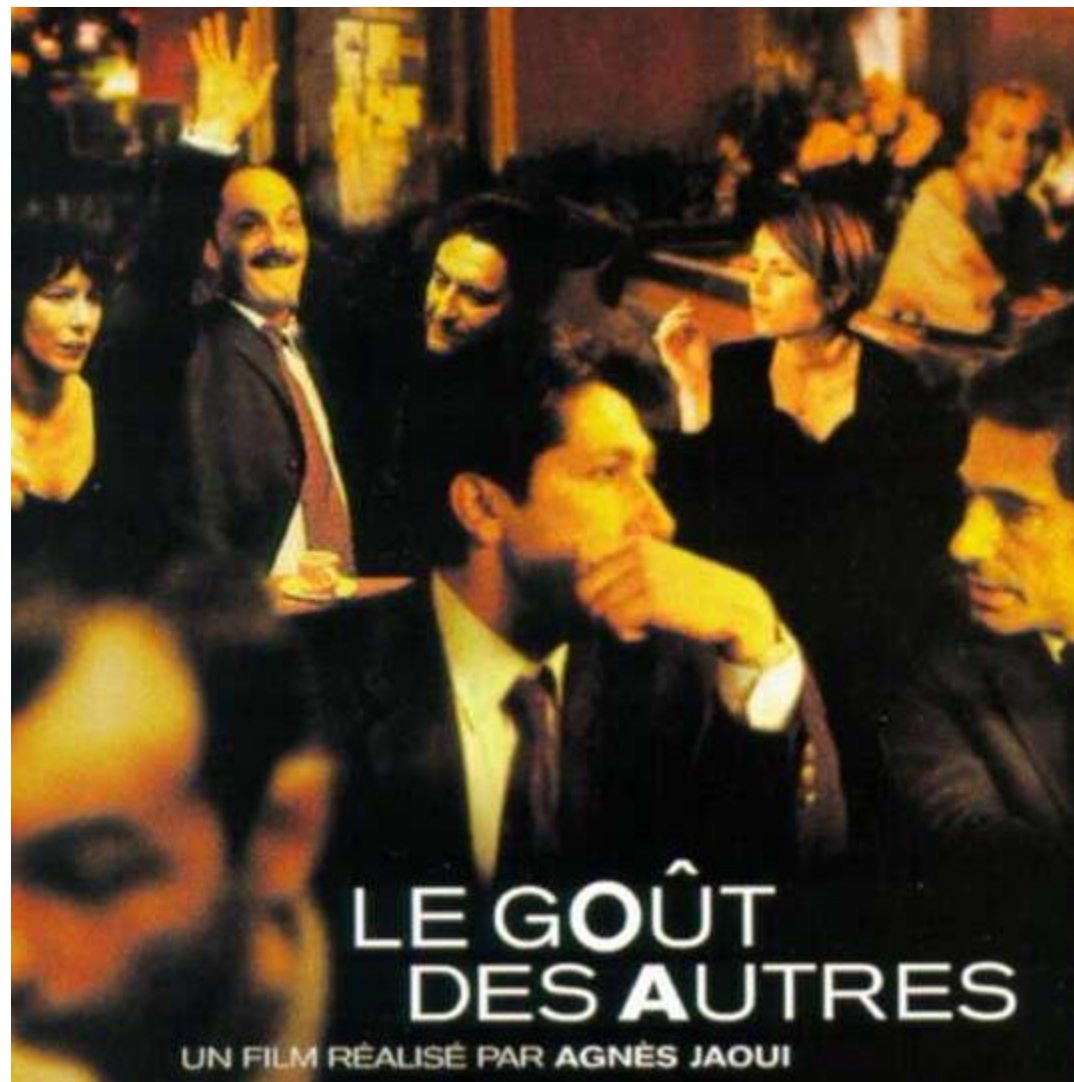
Beaucoup d'initiatives, peu d'évaluation

Indépendance / rigueur de l'évaluation

Excès de bonne volonté



NUTRICHIC Deiz



Une réalité mitigée

Des repas parfois conviviaux, joyeux, préparation des repas

Médicalisation du vieillissement : Norme « nutrition »

Une expérience affolante de confrontation à l'autre

Une norme imposée de la convivialité quotidienne

Des tables *muettes*

Une participation encadrée / empêchée

Un choix terrible : « *respirer ou manger* »?

NUTRICHIC Deiz



Maison de retraite Protestante –Montpellier (Photo Fany Cérèse, AA)



Je FAIS GRÈVE CONTRE LE

MIXÉ c'est écoeurant

Je ne MANGE plus cette
Saloporie
d'ai UN BON DENTIER
VIVE Le REPAS NORMAL

N° [REDACTED]

La recherche en EHPAD

- **Etude MAIA : 24 EHPAD tirage au sort – alimentation enrichie OMEGA 3 versus normale**
 - **Formation / accompagnement à la recherche**
 - **On modifie alimentation de tout l'EHPAD**
 - **Cuisines collectives**
 - **Un faible nombre de résidents inclus à titre individuels**
 - **Un risque d'étude négative, ancillaire difficile (actimétrie)**
 - **Préalable : étude ALIMAP et ALIMAP2**

La recherche en EHPAD

- Etude Age20 : modifier les paramètres rhéologiques de l'eau gélifiée?
 - Fortement interdisciplinaire (sociologues, médecins, chimistes, physiciens...) → difficultés de référentiels
 - Etude princeps : « l'eau gélifiée » ce n'est le problème de « personne »
 - Faible préparation au changement du système EHPAD

Mosaïques de saveurs - Célia Guye

Prix concours Handitec 2021

Design culinaire

Ateliers de réalisation des bouchées manger-main

en collaboration avec les animateurs et les résidents du Pavillon de Damien Delamaire à l'EHPAD Hôtel-Dieu et de l'USLD La Tauvrais.

Rennes, 3 et 6 mars 2020, 15 juillet 2021

Suivi de la recette, adaptée selon les capacités des participants



Remplissage des moules (à l'aide de couverts ou de brocs mesureurs pour les personnes ne pouvant pas utiliser de couverts)



Dressage des assiettes par les résidents



Moment de la collation : dressage de la table puis dégustation





Boire de l'alcool en institution

Un privilège témoin de maintien de la citoyenneté ?

Oliver Saint-Jean, Dominique Somme, Matthieu de Stampa, Hélène Thomas

DANS **GÉRONTOLOGIE ET SOCIÉTÉ** 2003/2 (vol. 26 / n° 105), PAGES 151 À 160

ARTICLE

RÉSUMÉ

PLAN

BIBLIOGRAPHIE

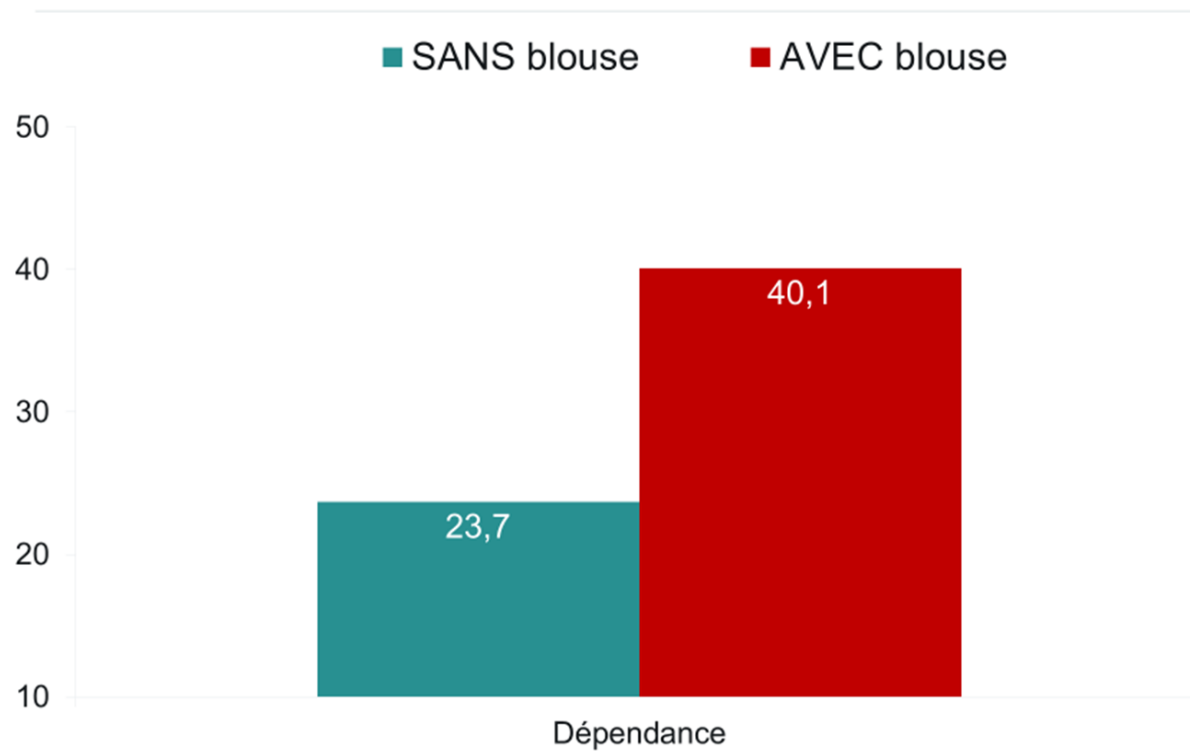
AUTEURS

CITÉ PAR

NUTRICHIC Deiz



Mise en avant dépendance ...



Crutzen et al. (en préparation)

En conclusion

- Alimentation : question multidimensionnelle et complexe
- Pas de « recette » toute faite 😊
- Domaine de recherche pour les EHPADs
- Motivation (enjeux sociétaux, politique, écologique) et donc... d'attractivité!
- Réorganisation / réingénierie institutionnelle (pouvoirs)

« Un régime totalitaire devient tout à fait exécrationnel lorsqu'il se complique d'un régime alimentaire. » Michel Audiard